

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура» основного
общего образования

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- 1.Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования
- 2.Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ
- 3.Учебный план МБОУ-Шатиловский лицей на 2017-2018 учебный год
- 4.Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы
- 5.Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/В.И. Лях - М.: Просвещение, 2012

Для реализации программного содержания в учебном процессе используются следующие учебники:

М. Я. Виленский, И. М. Туревский и др. Физическая культура. 5—7 классы, под ред. М. Я. Виленского. М.: Просвещение, 2014;

В. И. Лях. Физическая культура. 8—9 классы. М.: Просвещение, 2014.

Цель учебной дисциплины:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий

физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Структура программы состоит из учебных разделов:

1. Знания о физической культуре

2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности

3. Физическое совершенствование

Сохраняя определённую традиционность в изложении практического материала школьных программ, настоящая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представлены соответствующими тематическими разделами:

- «Гимнастика с основами акробатики»

- «Легкая атлетика»

- «Подвижные и спортивные игры»

- «Лыжная подготовка»

В соответствии с учебным планом МБОУ- Шатиловский лицей на 2017-2018 учебный год курс «Физическая культура» изучается с 5 по 8 класс из расчёта 2 часа в неделю, 9 класс - 3 часа (всего 382 ч): в 5 классе – 70 ч, в 6 классе – 70 ч, в 7 классе— 70 ч, в 8 классе— 70 ч, в 9 классе – 102 ч.

Рабочая программа рассчитана на 348 часов на пять лет обучения (по 2 часа в неделю).